

Liderança comunitária

# Antônio Carlos, o homem que ajudou a mudar a QE 30

Popular na quadra, ele é um dos responsáveis pelo entretenimento dos moradores

Ele tem um jeito simples. É daqueles homens que nunca perderam os valores que adquiriram no interior, em seu caso, na Bahia. É com essa forma humilde, sempre com um sorriso no rosto que Antônio Carlos conquistou a simpatia e confiança dos moradores da QE 30, no GuarÁ II. Por ali, ele "desembarcou" há 13 anos e nunca mais quis procurar outra moradia. Fez da QE 30 o seu bairro e parte importante de sua vida. Ali mesmo, casou, teve mais filhos - deixou dois na Bahia. "Ligo sempre, tem mesada e tudo mais e amo todos eles", comenta.

Voltando para a QE 30, o homem que usa sempre um bigode, juntou suas economias, que eram poucas na época, comprou uns equipamentos de um amigo e começou a assar frango. Nascia então a Frangos Bahia (www.frangosbahia.com.br). Ele nunca mais parou e hoje é conhecido na região pelas delícias que ele e sua equipe faz. O frango que antes era vendido de forma simples ganhou alguns incrementos a mais, como peças separadas, lingüiça, pão de queijo, sucos, refrigerantes, entre outros produtos.

O serviço rende trabalho para até 10 pessoas nos feriados e fins de semana. A popularidade veio, a

ponto de ter clientes de várias cidades do DF. "Sem a ajuda da minha esposa, a Lóide de Oliveira, nada disso aqui seria o que é", comenta. Ele ensina que em seu ramo é preciso cuidar bem da higiene, e atender bem. Tudo isso é elogiado pelos clientes. São pessoas que valorizam seu trabalho, como Maria de Lourdes Bezerra, que compra frango na empresa há 13 anos.

Com a popularidade, ele virou prefeito da quadra e já está em seu segundo "mandato".

Foi com esse cargo que ele vem mudando a vida de muita gente, trazendo mais entretenimento para a quadra e até para a região. Quando ele, juntamente com os comerciantes promovem eventos, a quadra fica lotada de gente. Todos procuram entretenimento, diversão e alguns serviços proporcionados por cada evento. Todos os meses algum tipo de evento é realizado na quadra, com destaque para o Torneio Terno Branco de Dominó, realizado a cada quatro meses com participação de pessoas de todo o DF. Já o ternito é um torneio de dominó com moradores da quadra, de uma forma mais simples. "Isso aqui virou um exemplo para todo o DF, mas ainda vamos fazer mais", promete.



Antônio Carlos, com a mulher Lóide de Oliveira (acima). Ao centro, fila em sua loja, a Frangos Bahia, e com sua cliente Maria de Lourdes Bezerra: popularidade e compromisso com a quadra e clientes

## ESPECIAL QEs 38/42/44 e 46

# Projetos também para a Terceira Idade

Além de pensar nas crianças, era preciso lembrar das pessoas que já estão numa fase mais madura da vida, os idosos. E foi com esse objetivo que nasceu o projeto Auto Massagem, um programa de exercícios e relaxamento para a terceira idade, ministrado por agentes do Posto de Saúde 03, da QE 38. Por ali, todas as segundas, quartas e sextas-feiras, das 8h às 9h, um grupo de aproximadamente 50 pessoas fazem seus exercícios, alongamentos e atividades

de relaxamento, sempre com a supervisão dos agentes de saúde, alguns especialistas em atividades físicas. De acordo com os professores, o programa serve também para terapia em grupo, o que evita depressão, e eleva a autoestima.

Alzira Tostes, a dona Zizi, de 85 anos e moradora do conjunto O da QE 38, é uma das frequentadoras. Elogiada pelo grupo pela força de vontade e o bom humor, ela conta que sua vida melhorou bastante depois que passou

a participar das atividades do grupo e das aulas. "Isso daqui é vida, moço, é o que me traz mais vontade de viver. Sinto-me jovem quando venho para cá", disse sorridente à nossa reportagem.

Mãe de dois filhos, e hoje com dois netos e cinco bisnetos, a mineira de Mirai - MG conta que chegou a Brasília no dia 4 de abril de 1961. Morou na 403 Norte por 27 anos e no dia 13 de junho de 1980 veio para o GuarÁ, de onde nunca mais saiu. Ela foi também a primeira rainha da terceira idade do GuarÁ, nos anos 80. "Gosto muito dessa cidade, amo a QE 38 e não pretendo sair daqui tão cedo", disse a animada senhora, que daqui a 15 anos será uma pessoa centenária. E se depender dela e de sua alegria de viver, certamente, vai chegar lá.



Alguns integrantes do Ginástica nas Quadras: saúde



Dona Alzira Tostes (de cinza), elogia o Auto Massagem

## Espelho Mágico & Michelly Araújo

INSTITUTO DE BELEZA



Criações inspiradoras de penteados, maquiagens e versões básicas e modernas de cortes

Pensou em tratamentos e alisamentos dos fios? Temos os melhores. "Desde hidratação à escova de longa duração sem formol, entre outros" Tendências mais avançadas na realização de mechas, como balaiaagens, luzes ou até mesmo californianas

3567-1048



QI 07 - Bloco B - Lote 05 - Loja 02 - GuarÁ I

Quer qualidade e preço baixo?

3301-3348

# Supermercado Ouro Branco

Confira Nossas ofertas

Mistura para bolo Lunar Sacher 400g  
R\$ 1,09

Leite condensado Italcac 395  
R\$ 1,69

Creme dental Sorriso 90g  
R\$ 1,19

Polpa de frutas doce mel  
R\$ 0,50

Verduras (sacolão) kg a partir de  
R\$ 0,69



QE 38 Lote 07 Comércio Local - térreo - GuarÁ II

Ofertas válidas até 20/09/09